



Δρόμος Μικράς Ασίας

Κανονισμός διεξαγωγής αγώνα δρόμου υπέρ-αποστάσεως "Δρόμος Μικράς Ασίας"

Άρθρο 1

Η οργανωτική επιτροπή του "Δρόμου Μικράς Ασίας" διεξάγει τον αγώνα δρόμου υπεραποστάσεως με την επωνυμία "Δρόμος Μικράς Ασίας" 102.5 χλμ+ υπό την αιγίδα του Δήμου Άργους- Μυκηνών, Δήμου Μεγαρέων και λοιπών φορέων.

Άρθρο 2

Οι αιτήσεις συμμετοχής των αθλητών θα πρέπει να έχουν συμπληρωθεί στην φόρμα συμμετοχής του Δρόμου Μικράς Ασίας μέχρι και την 1η (Πρώτη) Δεκεμβρίου. Η επιλογή γίνεται από την οργανωτική επιτροπή του Δρόμου Μικράς Ασίας με απαίτηση τουλάχιστον τον τερματισμό ενός μαραθωνίου. Βάση των επιδόσεων του αθλητή στα κατώτερα επίπεδα που απαιτούνται για την πρόκριση του. Οι αποφάσεις της οργανωτικής επιτροπής είναι αμετάκλητες.

Άρθρο 3

Οι δρομείς θα πρέπει να παρουσιάσουν ιατρική βεβαίωση στην οποία θα πρέπει να αναφέρεται ότι η φυσική τους κατάσταση τους επιτρέπει να τρέξουν την απόσταση 102.5χλμ. της διαδρομής. Η βεβαίωση αυτή πρέπει αν είναι στην Ελληνική ή στην Αγγλική γλώσσα και να έχει εκδοθεί εντός των 3 μηνών που προηγούνται την ημερομηνίας έναρξης του αγώνα.

Άρθρο 4

Οι δρομείς είναι υποχρεωμένοι να παρουσιαστούν στο σημείο εκκίνησης του αγώνα - Πλατεία Νέας Κίου- 2 ώρες πριν όπου θα παραλάβουν τα νούμερα του αγώνα.

Άρθρο 5

Το σημείο τερματισμού του αγώνα τοποθετείται στο Δημοτικό Στάδιο Ολυμπιονικών Μεγάρων. Στο σημείο αυτό καταγράφεται ο χρόνος τερματισμού μέσα στα προβλεπόμενα όρια των 15 ωρών.

Άρθρο 6

Οι αθλητές αποκλείονται του αγώνα για την μη τήρηση των άρθρων του κανονισμού, για την εκτός χρόνου διέλευση από τα σημεία ανεφοδιασμού ή αν το κρίνουν απαραίτητο οι υπεύθυνοι της ιατρικής ομάδας.

Άρθρο 7

Οι αθλητές μπορούν να κάνουν χρήση προσωπικών ειδών ή ειδών διατροφής κατά την διάρκεια του αγώνα με δική τους ευθύνη, η παράδοση αυτών των ειδών γίνεται την ημέρα έναρξης του αγώνα και ώρα [18:00 μ.μ](#)

Άρθρο 8

Οι αθλητές πρέπει να φέρουν στο στήθος ή στην πλάτη τον αριθμό τους, το όνομα και την εθνικότητα τους, σε εμφανές σημείο.

Άρνηση επίδειξης του αριθμού σημαίνει αποκλεισμός του αθλητή από την οργανωτική επιτροπή.

Άρθρο 9

Για την ασφάλεια τους οι αθλητές πρέπει να τρέχουν στην αριστερή πλευρά του δρόμου κυκλοφορίας. Αν κριθεί απαραίτητο από την οργανωτική επιτροπή του αγώνα μπορεί να μετατεθεί η διαδρομή στο δεξί μέρος του δρόμου.

Άρθρο 10

Αν κριθεί απαραίτητο οι αθλητές μπορούν να δεχτούν ιατρική βοήθεια καθ' όλη τη διαδρομή του αγώνα καθώς και την βοήθεια από τους διοργανωτές. Η οποιαδήποτε χορήγηση φαρμάκων χωρίς την άδεια ιατρού επιφέρει τον αποκλεισμό του αθλητή.

Άρθρο 11

Απαγορεύεται στους αθλητές να επιβιβαστούν σε όχημα κατά την διάρκεια διαδρομής του αγώνα όποιο και αν είναι αυτό. Η παράβαση αυτού του άρθρου επιφέρει τον άμεσο αποκλεισμό του αθλητή. Με μία εξαίρεση που προβλέπεται στο άρθρο 13.

Άρθρο 12

Αποκλείονται του αγώνα οι αθλητές που κάνουν χρήση απαγορευμένων ουσιών. (Ντόπινγκ)

Άρθρο 13

Οι αθλητές πρέπει να ακολουθούν την προκαθορισμένη διαδρομή. Αν και για οποιονδήποτε λόγο παρεκκλίνουν από την διαδρομή, είναι υποχρεωμένοι, για να έχουν δικαίωμα να συνεχίσουν τον αγώνα, να επιστρέψουν στο τελευταίο σημείο ανεφοδιασμού απ' όπου πέρασαν πριν την παρέκκλιση τους, και όχι από το σημείο το οποίο παρεκκλίνουν της διαδρομής τους. Στην περίπτωση αυτή, μόνο ο υπεύθυνος του αγώνα, επόπτης, αλυτάρχης κρίνει εάν η απόκλιση του δρομέα περιείχε δόλο. Σε αυτή την περίπτωση ο αθλητής αποκλείεται από τον αγώνα. Η μεταφορά του αθλητή γίνεται μόνο από τον υπεύθυνο του αγώνα.

Άρθρο 14

Οι αθλητές οφείλουν να επιδεικνύουν άψογη συμπεριφορά σεβασμό προς το αθλητικό πνεύμα, τους εθελοντές και τους επόπτες του αγώνα. Οποιαδήποτε προκλητική συμπεριφορά απέναντι σε εθελοντές ή επόπτες, επιφέρει τον αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα.

Άρθρο 15

Για λόγους ασφαλείας και εγρήγορσης, ο αθλητής δεν έχει το δικαίωμα να έχει μαζί του ραδιόφωνο, Mp3, ή άλλο μέσο παραγωγής ήχου.

Άρθρο 16

Ο αθλητής είναι υποχρεωμένος να περάσει από τα σημεία ανεφοδιασμού πριν την ώρα του κλεισίματος. Σε αντίθετη περίπτωση αποκλείεται του αγώνα.

Άρθρο 17

Ο αθλητής που επιθυμεί να εγκαταλείψει τον αγώνα πρέπει να δώσει τον αριθμό του στον υπεύθυνο του αγώνα και υπογράψει το έγγραφο εγκατάλειψης στο πλησιέστερο σημείο ανεφοδιασμού ή στο σημείο όπου εγκατέλειψε. Ο αθλητής που έχει εγκαταλείψει δεν μπορεί να παραμένει στη διαδρομή, πρέπει να μετακινηθεί με τα μέσα μεταφοράς της οργανωτικής επιτροπής. Η οργανωτική επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη αν ο αθλητής συνεχίζει την διαδρομή όταν είναι εκτός χρόνου ή έχει αποκλειστεί.

Άρθρο 18

Οι αθλητές θα πρέπει να δώσουν τα στοιχεία των συνοδών τους και τον αριθμό του αυτοκινήτου όταν θα γίνει η σχετική καταγραφή. Το αυτοκίνητο συνοδείας πρέπει να φέρει τα σήματα που θα τους δοθούν καθώς και το όνομα του αθλητή που υποστηρίζει. Αθλητές και συνοδοί θα πρέπει να είναι παρόντες στην τεχνική ενημέρωση του αγώνα όπως ορίζεται από την οργανωτική επιτροπή.

Απαγορεύεται ρητά ο συνοδός του κάθε αθλητή να δώσει βοήθεια εκτός του σταθμού ανεφοδιασμού. Οποιαδήποτε βοήθεια δοθεί εκτός σημεία ανεφοδιασμού επιφέρει τον αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα.

Άρθρο 19

Οι συνοδοί δεν θα πρέπει να κινούνται με την ταχύτητα του αθλητή, αυτό θεωρείται ως παράτυπη βοήθεια.