



Η οργανωτική επιτροπή **Δρόμου Μικράς Ασίας** προκηρύσσει τον 2ο αγώνα δρόμου υπέρ-απόστασης 100 χιλιομέτρων με την ονομασία **«Δρόμος Μικράς Ασίας 2017»**.

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** 10/12/2017

**Σημείο εκκίνησης:** Δημοτικό Στάδιο Μεγάρων και ώρα 06:30 πρωινή

**Σημείο τερματισμού:** Πλατεία Νέας Κίου Αργολίδος

**Όριο τερματισμού για άνδρες:** 13 ώρες

**Όριο τερματισμού για γυναίκες:** 14 ώρες

Η οργανωτική επιτροπή φέρει το δικαίωμα παράτασης του αγώνα, εάν και εφόσον κριθεί απαραίτητο.

### **Δικαίωμα συμμετοχής**

Έχουν όλοι έχουν τερματίσει σε μαραθώνια διαδρομή εντός ορίου.

### **Λεπτομέρειες διαδρομής**

Ο αγώνας διεξάγεται επί της παλαιάς εθνικής οδού και έχει ως εξής:  
Εκκινώντας από το Δημοτικό στάδιο ακολουθείτε την Οδό Βυζαντίου, πάντα με την υπόδειξη των εθελοντών που θα φέρουν κόκκινες σημαίες. Από εκεί και για περίπου 2 χιλιόμετρα ευθεία, συναντάτε την πρώτη γέφυρα δεξιά και ουσιαστικά μπαίνετε στην πρώτη ανηφόρα για περίπου 3 χιλιόμετρα. Από εκεί λοξός δεξιά για Πανόραμα και ακολουθούν κατά σειρά: Κινέτα, Άγιοι Θεόδωροι, Ισθμός, Κόρινθος, Κυρά Βρύση, Εξαμίλια, Σολομός, Χιλιόμοδι, Αγ. Βασίλειος, Δερβενάκια, Φίχτι, Κουτσοπόδι, κέντρο Άργους, πλατεία Νέας Κίου Αργολίδας και τερματισμός.

### **Κόφτες**

Ο πρώτος είναι στο 41ο χιλιόμετρο, με όριο τις 5 ώρες και 30 λεπτά. Ο δεύτερος είναι στο 80ο χιλιόμετρο, με όριο τις 10 ώρες.

### **Σταθμοί εφοδιασμού αθλητών**

Οι σταθμοί εφοδιασμού ορίζονται στους 19, με χιλιομετρική απόσταση 4 έως 5 χιλιομέτρων. Μετά το 20ο χιλιόμετρο θα φέρουν πλήρη τροφοδοσία. Για τους αθλητές στο 53ο χιλιόμετρο θα υπάρχει ελαφρύ γεύμα. Στον τερματισμό θα υπάρχει πλήρες γεύμα και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

### **Κόστος συμμετοχής**

- 65 ευρώ για τους αθλητές
- 10 ευρώ για τους συνοδούς

*Τα έξοδα τραπέζης επιβαρύνουν τους συμμετέχοντες και όχι την διοργάνωση.*

**Ημερομηνία έναρξης εγγραφών:** 1 Σεπτεμβρίου 2017

**Ημερομηνία λήξης εγγραφών:** 26 Νοεμβρίου 2017

### **Σημείο παραλαβής πούλμαν**

Πλατεία Συντάγματος - Ώρα αναχώρησης 04:30. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο σημείο εκκίνησης 1 ώρα και 30 λεπτά πριν την έναρξη, για την παραλαβή των αριθμών.

Στο σημείο τερματισμού θα λάβουν την μπλούζα και το μετάλλιο του αγώνα, εφόσον τερματίσουν εντός ορίου.

Για τους αθλητές από Πελοπόννησο/Κορινθία θα υπάρχει πούλμαν στα Ίσθμια, στο ΚΤΕΛ με ώρα αναχώρησης 04:30.

Παρακαλούνται οι αθλητές να διαβάσουν προσεκτικά τους κανονισμούς του αγώνα, καθώς φέρουν την ευθύνη της συμμετοχής τους. Οι αθλητές οφείλουν να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση, η οποία τους επιτρέπει να λάβουν μέρος στον αγώνα, διαφορετικά υπογράφουν Υπεύθυνη Δήλωση για την συμμετοχή τους με δική τους ευθύνη.

Ελάχιστο όριο συμμετοχών για την πραγματοποίηση της διοργάνωσης 75 άτομα και μέγιστο 120 άτομα.

### **Πληροφορίες**

**Σωτηρίου Σωτήρης:** 6984699892

**Σαλαβουρά Μαρία:** 6984840935

**Email:** [dromosmikrasasias@gmail.com](mailto:dromosmikrasasias@gmail.com)

**Website:** <http://dromosmikrasasias.gr>

**Facebook:** [@DromosMikrasAsias](https://www.facebook.com/DromosMikrasAsias)

Χορηγός Επικοινωνίας  
*my-Fitness.gr*